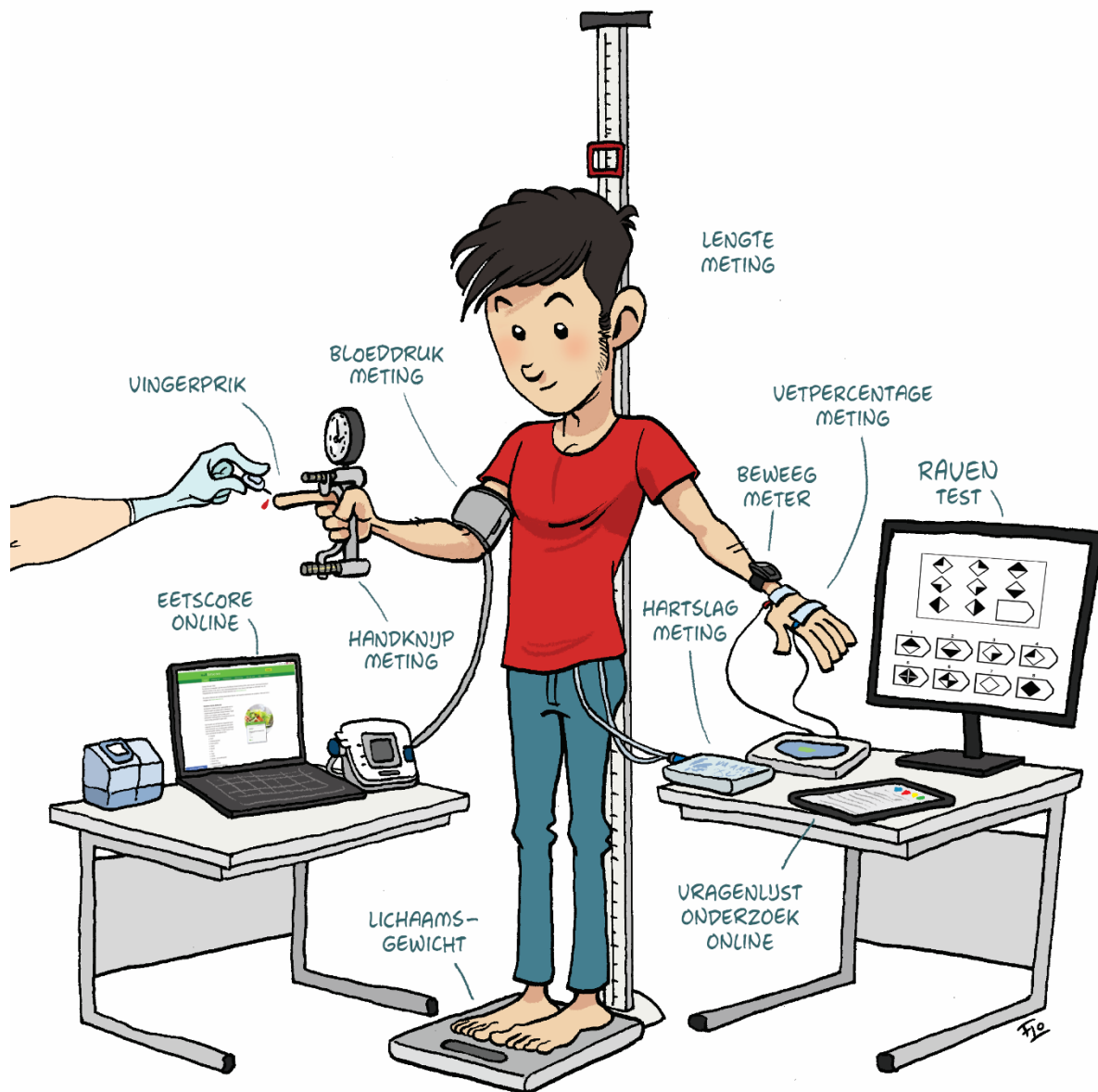




Amsterdam Born Children
& their Development

Fase 7: ABCD-meetmoment 19-20 jaar

Informatiefolder voor deelnemers



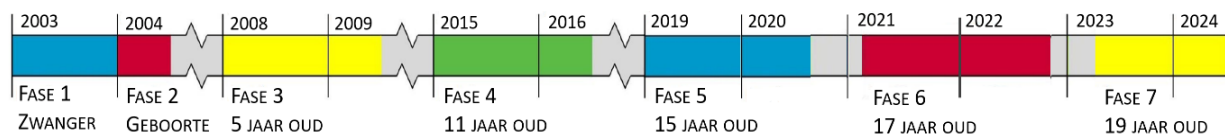
Wat is de ABCD-studie ook alweer?

De ABCD-studie is een langlopend onderzoek naar de gezondheid van kinderen en jongvolwassenen. Vanaf de zwangerschap worden ruim 8.000 kinderen gevolgd tot ze volwassen zijn. We weten van belangrijke gezondheidsproblemen bij kinderen en volwassenen dat de oorsprong vaak al in de zwangerschap en de eerste levensjaren ligt. De ABCD-studie onderzoekt in welke mate de gezondheid wordt beïnvloed door leefgewoonten en omgevingsfactoren tijdens en na de zwangerschap. Wanneer we hier meer over weten, kunnen (aanstaande) ouders beter voorgelicht worden. Hierbij wordt speciale aandacht besteed aan sociale en etnische verschillen in gezondheid, met als doel deze verschillen te verkleinen.

Wat hebben we tot nu toe gedaan?

In de afgelopen 20 jaar hebben wij binnen de ABCD-studie al 6 onderzoeksfases gehad. Hierbij hebben we bij jou en jouw ouders/verzorgers en leerkrachten, vragenlijsten afgenomen. Daarnaast hebben we bij een groot deel van de deelnemers ook 2 keer lichamelijke metingen verricht. De belangrijkste onderwerpen waar de ABCD-studie gegevens over verzamelt en het tijdschema van de studie staan hieronder. Heb je niet aan alle fases van de ABCD-studie meegedaan? Dat maakt niks uit! Alle nieuwe informatie die wij verzamelen is waardevol, dus je kan gewoon meedoen met de nieuwe fase.

Tijdschema ABCD-studie:



De belangrijkste onderwerpen binnen de ABCD-studie:

Risicofactoren in het vroege leven

tijdens de zwangerschap en baby tijd

Voeding Beweging	Roken Alcohol
Stress Opvoeden	Internet Mobiel bellen



Ontwikkeling van het kind

vanaf de geboorte tot volwassenheid

Overgewicht Voeding Diabetes, hart- en vaatziekten	Beweging Slaap
Cognitie, gedrag en emotionele ontwikkeling	Roken, alcohol Social media en gamen

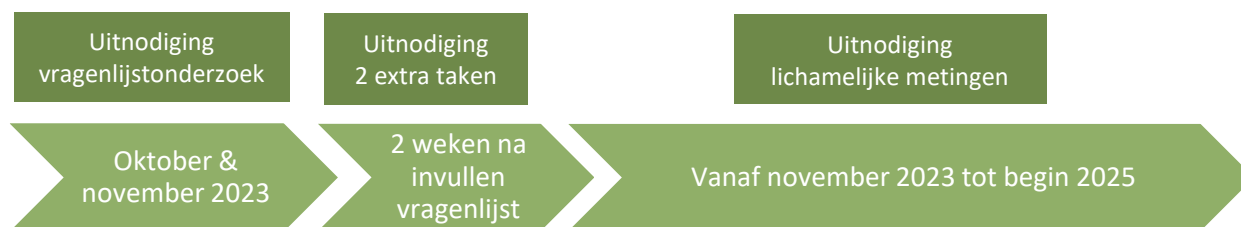
Wat willen we in fase 7 gaan doen?

Fase 7 van de ABCD-studie zal bestaan uit 2 onderdelen:

1. Het vragenlijstonderzoek + 2 extra taken
2. De lichamelijke metingen

De uitnodigingen voor het vragenlijstonderzoek worden in oktober/november 2023 naar alle deelnemers gestuurd. Vervolgens worden in de periode tussen november 2023 en begin 2025 de uitnodigingen voor de lichamelijke metingen gestuurd. In deze folder geven wij een omschrijving van het vragenlijstonderzoek en de lichamelijke metingen.

Tijdschema ABCD-onderzoek Fase 7:



1. Vragenlijstonderzoek + 2 extra taken

Wij vragen je online een vragenlijst in te vullen op je laptop, telefoon of tablet. Het invullen van de online vragenlijst zal in totaal ongeveer 50 minuten duren. Tussentijds kan je de antwoorden opslaan, dus je hoeft de vragenlijst niet in één keer af te maken. De volgende onderwerpen komen in de vragenlijst aan bod:

- Persoonlijke kenmerken
- Leefstijl & middelengebruik
- Blootstelling aan 5G-straling
- Menstruatie
- Stress
- Mentale gezondheid
- Gender
- Denkvermogen
- Klimaat & gezondheid
- Gokken
- Beweging
- Voeding

Als je de online vragenlijst invult, krijg je de vraag of wij jou een uitnodiging mogen sturen voor twee extra taken: een denkvermogen test (RAVEN en SOPT) en voedingsvragenlijst (Eetscore). Deze taken duren samen ongeveer 25 minuten. Je kan in de vragenlijst aangeven of je deze taken wilt doen of niet.

2. Lichamelijke metingen

Naast de vragenlijst vragen we jou om deelname aan de lichamelijke metingen. Dit meetmoment vindt plaats op een makkelijk te bereiken locatie in Amsterdam onder begeleiding van getrainde medewerkers en duurt in totaal ongeveer 60 minuten. Hieronder vind je extra informatie over de verschillende metingen die we gaan doen.

Vingerprik

Met behulp van een vingerprik nemen wij enkele druppels bloed af. Hierop wordt ter plaatse het suiker- en vetgehalte bepaald. Daarnaast wordt gevraagd om een extra druppel bloed af te nemen voor ander onderzoek in de toekomst. **Belangrijk:** Voor dit onderdeel mag je drie uur van tevoren niet eten en drinken. Water is wel toegestaan. Dit komt omdat voeding je bloedwaarden kan beïnvloeden waardoor de meting onbetrouwbaar wordt. Na afloop van de bloedafname krijg je wat te eten en drinken van ons.

Lichamelijke metingen

Lengte en gewicht worden gemeten met een weegschaal en lengtemeter. Met een meetlint worden middel- en heupomtrek gemeten. Daarna plakt de onderzoeker een paar plakkers (elektrodes) op je borst, voeten en handen en je krijgt een bloeddrukmeter om je arm. Wanneer je rustig op een bed ligt, wordt een hartfilmpje gemaakt. Tegelijkertijd worden het vetpercentage en de bloeddruk enkele keren gemeten. Om je spierkracht te meten, gebruiken we een handknijpmeter.

Beweeg- en slaapmeter (7 dagen - thuis)

De beweeg- en slaapmeter is een soort stappenteller. Dit is een klein apparaatje dat je 7 dagen zowel overdag als 's nachts om je pols draagt. Het registreert de tijd, duur en intensiteit van bewegingen overdag en tijdens je slaap. Daarnaast krijg je een dagboek mee waarin we je vragen om vóór het slapen en na het opstaan enkele vragen te beantwoorden, zoals hoe laat je naar bed ging en wanneer je de meter hebt afgedaan. Na 7 dagen stuur je de meter en het dagboek via een retourenvelop terug.

Overzicht van alle metingen die we willen doen:

- Vingerprik
- Lengte en gewicht
- Middel- en heupomtrek
- Vetpercentage
- Knijpkracht
- Bloeddruk
- Hartslag
- Beweeg- en slaapmeter (*thuis*)

Samenwerkingen

De ABCD-studie werkt voor dit onderzoek samen met de GOLIAT-studie, een internationaal onderzoek naar de relatie tussen blootstelling aan 5G-straling en gezondheidsuitkomsten. [Meer informatie over de GOLIAT-studie kan je vinden op de website van ISGlobal](#). Daarnaast werkt de ABCD-studie in fase 7 samen met de afdeling Psychiatrie van het Amsterdam UMC. Zij hebben vragen rondom gokken aangedragen.

Wat gebeurt er met je gegevens?

Alle informatie wordt apart van je naam en adres opgeslagen. We verwerken de gegevens niet met je naam, maar met een code. Jouw antwoorden en meetuitslagen krijgen andere mensen dus niet te zien. De onderzoekers die met de gegevens aan de slag gaan, kunnen er niet achter komen dat jij hebt meegedaan aan fase 7. Alle gegevens worden via een veilige verbinding naar een server gestuurd, waarna deze worden opgeslagen in een beveiligde omgeving van het Amsterdam UMC. De verzamelde gegevens worden tot 15 jaar na het onderzoek bewaard, maar zijn alleen toegankelijk voor daartoe aangewezen personen namens de Inspectie Gezondheidszorg of voor de verrichter van het onderzoek ter controle van de gegevens. Het Amsterdam UMC is bij dit onderzoek verantwoordelijk voor het goed naleven van regels rondom de verwerking van jullie persoonsgegevens.

Adres: Amsterdam UMC locatie VUmc
Department of Public and Occupational Health
t.a.v. ABCD-studie
Van der Boechorststraat 7
1081 BT Amsterdam

Email: abcd-fase7@amsterdamumc.nl
Internet: www.abcd-studie.nl



[@ABCD_studie](#)



[@ABCD_studie](#)

Telefoon: 020-5661252 / 06-83 56 98 50