

Model Individueel Opleidingsplan (IOP)

HUISARTSOPLEIDING AMSTERDAM UMC

Versie: juli 2024

Opstellen IOP

Gedurende de gehele opleiding werk je met een Individueel Opleidingsplan (IOP). In dit plan komt te staan aan welke leerdoelen je wilt werken, hoe je tot die doelen bent gekomen en hoe je deze doelen kunt realiseren. In het IOP ga je dus je leerontwikkeling gedurende de opleiding beschrijven en bijhouden.

Je start met het IOP voorafgaand aan de P&L-dagen (Professionaliteit & leiderschap), waarbij je gebruik maakt van de eerste ervaringen die je opdeed in je opleidingspraktijk. Het IOP is gericht op het geheel aan bekwaamheden die je als huisarts nodig hebt; in de P&L-dagen focus je meer op je persoonlijke kwaliteiten en leerpunten.

De input voor je IOP kan van allerlei aard zijn, zoals ervaringen in de praktijk of de terugkomdag, feedback, en resultaten op toetsing en beoordeling. Qua feedback adviseren we om circa 1 keer per jaar feedback te vragen in de vorm van drie tops en drie tips bij vijf mensen die op verschillende manieren in verhouding tot je staan. In elk geval vraag je feedback aan tenminste één persoon die verbonden is aan het instituut en één die verbonden is aan de praktijk. Suggesties hierbij zijn: opleider, assistent, POH, mede-aio, docent, andere bij de opleiding betrokken personen, partner, familie, vrienden. Alle input die je hebt gekregen leidt tot het opstellen van leerdoelen en een plan van aanpak hoe en wanneer je deze doelen wilt gaan bereiken. Uiteindelijk zul je die na verloop van tijd ook evalueren en erop reflecteren. Het bijhouden van je IOP is een cyclisch proces van feedback, doelen stellen, plannen uitvoeren en evalueren. Uiteraard bespreek je je IOP regelmatig met je opleider en docent, in elk geval tijdens de voortgangsgesprekken.



Praktisch

- Je slaat je IOP op in je e-portfolio zodat het inzichtelijk is voor je opleider en docenten.
- Het format van je IOP is vrij, zolang het digitaal is te bewaren in je e-portfolio.
- Je docenten en opleiders hebben inzage in je IOP. Beschouw het als een groeidocument waarin opleiders en docenten uit de vervolgjaren (2 en 3) ook kunnen zien wat je in eerdere jaren hebt nagestreefd en bereikt.

Onderdelen van het IOP

De belangrijkste onderdelen in het IOP zijn:

- Wat heb ik de afgelopen periode geleerd? (evaluatie & reflectie)
- Wat wil ik de komende periode leren? (leerdoelen)
- Hoe ga ik dat bereiken en wanneer? (plan van aanpak)

Idealiter sta je hier met regelmaat bij stil, maar in elk geval voorafgaand aan elk voortgangsgesprek zodat je je IOP in de driehoek kan bespreken en bijstellen. Mogelijke aandachtspunten per jaar:

- Jaar 1: het eerste jaar in de huisartsenpraktijk. Binnen Professionaliteit & leiderschap ligt de focus op 'Jij en je ontwikkeling als huisarts'.
- Jaar 2: het jaar van de externe stages, samenwerken wordt steeds belangrijker. Binnen Professionaliteit & leiderschap ligt de focus dan ook op 'ik en de ander'.
- Jaar 3: terug in de huisartsenpraktijk. De zorg wordt complexer, je groeit toe naar zelfstandigheid. De focus komt te liggen op wat voor huisarts wil je straks zelf zijn? Welke rol wil je innemen als huisarts in de maatschappij? Binnen Professionaliteit & leiderschap ligt de focus dan ook op 'jij en de maatschappij'.