

Zelfstandige periode

Planning en richtlijnen

HUISARTSOPLEIDING AMSTERDAM UMC

Versie: Mei 2024

Inleiding

In de (eind)beoordeling van de aios wordt gekeken of deze in staat wordt geacht om het huisartsgeneeskundig specialisme zelfstandig en naar behoren uit te oefenen nadat de opleiding is beëindigd. Conform het kwaliteitskader CGS (cluster 1) dient de huisartsopleider de aios in de gelegenheid te stellen om in toenemende mate zelfstandig deel te nemen aan de patiëntenzorg. Een onderdeel hiervan is dat de huisartsopleider de aios in de gelegenheid stelt om gedurende een beperkte periode zelfstandig de praktijk te voeren. Hieronder wordt stilgestaan bij (1) het doel, (2) de planning en (3) de richtlijnen voor de zelfstandige periode.

1. Doel

Tijdens de zelfstandige periode verricht de aios met zo groot mogelijke zelfstandigheid alle voorkomende werkzaamheden in de opleidingspraktijk; neemt dus volledig waar voor de opleider. Doel hiervan is dat de aios tijdens deze periode zoveel mogelijk de volledige verantwoordelijkheid voor de opleidingspraktijk draagt en aan den lijve de volle zwaarte en breedte van het vak ervaart. Hierbij gaat het niet alleen om de reguliere praktijkwerkzaamheden (consulten, (spoed)visites, telefonische overleg, etc.), maar ook om het management van de praktijk, dat in samenwerking met de praktijkassistente moet worden uitgevoerd. Ook is het de bedoeling dat de aios ervaart hoe om te gaan met tijdsdruk, stressvolle situaties en zelfstandigheid. Door het doen van de zelfstandige periode maakt de aios aan zichzelf en anderen duidelijk waar de aios staat in de ontwikkeling tot huisarts.

2. Planning

2.1. Opleidingsjaar 1

In het eerste opleidingsjaar hebben aios twee keer een zelfstandige periode van één week. Deze zelfstandige weken vinden -mits dat past bij de duur van de opleiding van de aios- plaats tijdens de onderwijs tweedaagse voor huisartsopleiders in juni en november. Dit betekent het volgende:

- September-cohort: zelfstandige week in januari en juni
- Maart-cohort: zelfstandige week in juni en november

De zelfstandige weken worden in het onderwijsrooster aangegeven. Tijdens de zelfstandige periode volgt de aios geen cursorisch onderwijs op het opleidingsinstituut.

2.2. Opleidingsjaar 3

In het derde opleidingsjaar hebben aios een zelfstandige periode van twee aangesloten weken en op indicatie een extra zelfstandige periode van één week.

ZELFSTANDIGE PERIODE VAN TWEE WEKEN

De zelfstandige periode van twee weken vindt plaats vóór het eerste voortgangadvies. Voor het september- en maart-cohort vindt de zelfstandige periode plaats tijdens de onderwijs tweedaagse voor huisartsopleiders in juni en november. Dat betekent het volgende:

- September-cohort: zelfstandige periode van 2 weken in november (3^e maand)
- December-cohort: zelfstandige periode van 2 weken in maart (4^e maand)
- Maart-cohort: zelfstandige periode van 2 weken in juni (4^e maand)
- Juni-cohort: zelfstandige periode van 2 weken in september (4^e maand)

De zelfstandige periode wordt in het rooster aangegeven. Tijdens de zelfstandige periode volgt de aios geen cursorisch onderwijs op het opleidingsinstituut.

ZELFSTANDIGE PERIODE VAN ÉÉN WEEK

Op indicatie kan een huisartsopleider de aios vragen om een derde zelfstandige week te hebben, die moet dan plaatsvinden vóór het tweede voortgangsbepaling (dat plaatsvindt vier maanden voor het einde van de opleiding).

2.3. Deeltijd werkende aios

Conform de Werktijdregeling werken alle aios gedurende de zelfstandige periodes voltijds (ook de aios die de opleiding in deeltijd volgen). De gedachte hierachter is dat de aios op enkele momenten tijdens de opleiding de volle zwaarte en breedte van het vak ervaart. Specifiek t.a.v. de zelfstandige periode van twee weken in het derde opleidingsjaar geldt dat complexe consulten dan niet doorgeschoven kunnen worden door te wachten op de eigen huisarts.

Aios die in deeltijd werken maken met de huisartsopleider afspraken over de wijze van compenseren (passend in de praktijk). Bij grote knelpunten kan afgesproken worden dat de zelfstandige periode op een andere dag dan de maandag begint.

2.4. Uitstel van de zelfstandige periode

Als de huisartsopleider van mening is dat de aios nog niet toe is aan het doen van de zelfstandige periode, kan de huisartsopleider deze op een ander moment plannen, in overleg met de aios en groepsdocent(en).

3. Richtlijnen

Voor de zelfstandige periode in de opleidingspraktijk gelden de onderstaande richtlijnen

- De huisartsopleider zorgt ervoor dat als voorbereiding op de zelfstandige periode de leerdoelen van de aios (inclusief eventuele extra taken en verantwoordelijkheden) met de aios besproken worden. Na afloop wordt de zelfstandige periode geëvalueerd.
- Tijdens de zelfstandige periode is de eigen huisartsopleider afwezig, wel dient er achterwacht beschikbaar te zijn. De achterwacht moet gedurende de zelfstandige periode tijdens de werktijden van de aios (inclusief de eventuele diensten) goed bereikbaar zijn voor overleg en zo nodig ook ter plaatse aanwezig kunnen zijn.
- Tijdens de zelfstandige periode moet de reguliere praktijkassistentie aanwezig zijn, in principe fulltime.
- Door de huisartsopleider mag geen financiële vergoeding voor de zelfstandige periode aan de aios gegeven worden.
- Tijdens de zelfstandige periode functioneert de aios zelfstandig, maar de rechtspositie van de aios is onveranderd, de huisartsopleider blijft eindverantwoordelijk.
- Als de praktijkdruk te groot is neemt de huisartsopleider dusdanige maatregelen dat een passende praktijkdruk gecreëerd wordt.
- Het al dan niet doen van diensten door de aios tijdens de zelfstandige periode moet zorgvuldig overwogen en overlegd worden. In het geval van diensten moet in ieder geval zeker aan de gestelde voorwaarden (achterwacht) voldaan worden. Met name in het eerste

opleidingsjaar kan het aanbevelingswaardig zijn om tijdens (een deel van) de zelfstandige periode geen of minder diensten te plannen.

- Wanneer aios en/of het opleidingsinstituut er niet van overtuigd zijn dat deze richtlijnen adequaat worden gevolgd dient overleg plaats te vinden. In het uiterste geval kan besloten worden de zelfstandige periode geen doorgang te laten vinden.