

Voedingsbeleid COVID-19 patiënten Amsterdam UMC

Voor patiënten is het belangrijk om voldoende voedingsstoffen binnen te krijgen om de conditie en het gewicht zo goed mogelijk te houden. Dat geldt ook voor u nu u bent opgenomen in het Amsterdam UMC met (verdenking op) COVID-19, of wel Corona. Daarom wordt u zo nodig ook begeleid door een diëtist. Die begeleiding zal vooral telefonisch plaatsvinden.

De meeste mensen met COVID-19 of Corona hebben moeite met eten door benauwdheid, weinig eetlust, weinig smaak, soms misselijkheid of buikklachten. Daarom krijgt u gelijk vanaf de opnamedag een aangepaste voeding aangeboden. Dit houdt in:

- Voeding met extra energie en eiwitten
- 3x per dag een kleine maaltijd
- En 3x per dag drinkvoeding als tussendoortje (Arla Protino of Nutridrink Compact Protein, zie tabel 1)

Wat verder belangrijk is:

- Kies voor een gemalen voeding als u moeite heeft met eten vanwege weinig eetlust, moeite met kauwen, vermoeidheid of benauwdheid.
- Neem zoveel mogelijk dranken die veel energie of eiwit bevatten in plaats van water en thee. In tabel 2 ziet u wat voorbeelden.
- Geef een dieet of voedselallergie door aan de verpleegkundige bij opname.

Opnamedag 4

De verpleegkundige houdt bij wat u deze dag allemaal eet en drinkt

Opnamedag 5 (niet in het weekend)

- De diëtist belt u zo nodig over uw voedingsinname en bespreekt met u het voedingsadvies, geeft advies over aanvullende eiwit en energierijke dranken of andere tussendoortjes en bespreekt met u het gewichtsverloop. Om zo samen met u het optimale voedingspatroon passend bij uw klachten en ziekte na te streven.
- Als blijkt dat het niet lukt om voldoende voedingsstoffen binnen te krijgen dan wordt met u en de arts de mogelijkheid van sondevoeding besproken. Dit is kunstmatige voeding die u door een sonde (slangetje van de neus naar de maag) krijgt toegediend om toch aan voldoende voedingsstoffen te komen.

Rest ons nog u veel beterschap te wensen en schroom niet om uw wensen te uiten tegenover de verpleegkundige of de arts of de diëtist.

Tabel 1. Energie- en eiwitrijk dieet

Dieet voorkeur patiënt	Normaal dieet	Gemalen dieet met uitbreiding	Dik vloeibaar dieet	Vloeibaar dieet (door rietje)
Ontbijt	2 beschuiten of crackers met boter en beleg + beker melk/sap	Pap energie+ (met 2 schepjes Fantomalt)	Vla energie+ (met 2 schepjes Fantomalt)	Arla Protino + Carezzo sap
Tussendoor ochtend	Nutridrink Compact Protein of Arla Protino	Nutridrink Compact Protein of Arla Protino	Nutridrink Compact Protein of Arla Protino	Nutridrink Compact Protein of Arla Protino
Lunch	2 boterhammen of flensjes met boter en hartig beleg + beker melk/sap	1 à 2 boterhammen (zonder korst) of flensjes met boter en smeugig beleg + Carezzo sap	Gebonden soep + kwark of energie+ nagerecht	Glad gebonden soep + Carezzo sap
Tussendoor middag	Nutridrink Compact Protein of Arla Protino	Nutridrink Compact Protein of Arla Protino	Nutridrink Compact Protein of Arla Protino	Nutridrink Compact Protein of Arla Protino
Warme maaltijd	Normale warme maaltijd	Zachte warme maaltijd of eiwit verrijkte soep + 1 boterham (zonder korst) met smeugig beleg	Gemalen warme maaltijd of eiwit verrijkte soep	Vloeibare warme maaltijd of eiwit verrijkte soep
Tussendoor avond	Nutridrink Compact Protein of Arla Protino	Nutridrink Compact Protein of Arla Protino	Nutridrink Compact Protein of Arla Protino	Nutridrink Compact Protein of Arla Protino

Tabel 2. Keuzes uit tussendoortjes:

Arla protino:



Nutridrink compact protein



Carezzo sap



Chocolademelk



Vifit Goedemorgen/Smoothie



Kwark of Skyr



Dessert / vruchtenmoes



En nog meerdere mogelijkheden die in overleg met de verpleegkundige kan worden geregeld.