

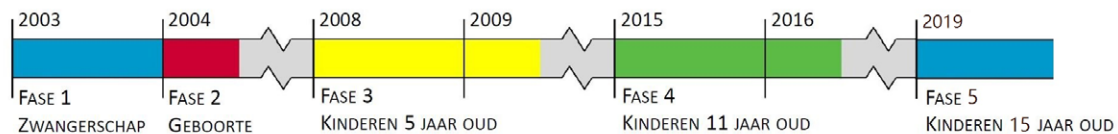
# Amsterdam **B**orn **C**hildren and their **D**evelopment

## Jaaroverzicht 2018

Het afgelopen jaar stond in het teken van "oogsten". De gegevens van 11-12 jaar worden gebruikt om nieuwe onderzoeksvragen te beantwoorden. Vijftien internationale artikelen zijn verschenen over uiteenlopende onderwerpen zoals: kan overgewicht leiden tot astma of leidt astma tot overgewicht? Heeft elektromagnetische straling invloed op gedragsproblemen? Zijn er etnische verschillen in de relatie tussen borstvoedingsduur en gewichtsonwikkeling van kinderen? Wat zijn de gevolgen van het drinken van zoete drankjes voor de bloeddruk? [De volledige lijst is hier te vinden.](#)

Acht studenten hebben stage gelopen bij de ABCD-studie. Als onderdeel van hun studie verloskunde, gezondheidswetenschappen, geneeskunde of medische informatiekunde hebben zij hun MSc of BSc scriptie afgerond.

## Fase 5 van start in 2019



Het komende jaar gaan we een nieuwe dataverzameling doen. Dit zal een vragenlijst worden met daarin zo veel mogelijk interactie. Hoe? Dat gaan we nog uitzoeken, maar advies hebben we al gekregen van onze jonge deelnemers en hun ouders. Het plan is om dit voor de zomer te starten.

## ABCD-deelnemers denken mee

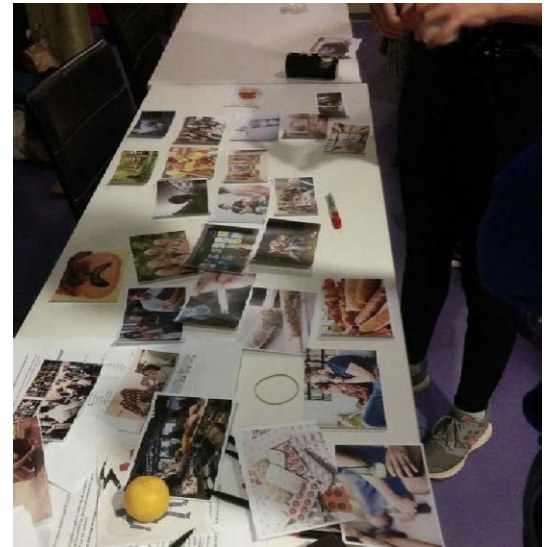
Op 26 oktober hebben 40 ABCD-deelnemers (20 jongeren en 20 ouders) hun input gegeven over het vervolg van de ABCD-studie. In het theater van het Emma Kinderziekenhuis van het AMC hebben we hun mening gevraagd over 2 onderwerpen:

- Hoe houden we jullie betrokken bij het onderzoek?
- Welke onderwerpen en onderzoeksvragen vinden jullie belangrijk?



## Betrokkenheid

We hoorden dat deelnemers frequenter geïnformeerd willen worden over de jaarplanning en onderzoeksresultaten, etc. De ABCD-studie wil daarom vaker een digitale nieuwsbrief gaan versturen.



De ABCD-jongeren en ouders gaven met plaatjes en tekst op posters aan wat zij belangrijke onderwerpen vinden om te onderzoeken.

## Onderzoeksonderwerpen

Dit vonden zowel de jongeren als de ouders belangrijke onderwerpen om te onderzoeken in de ABCD-studie:

- Zelfbeeld, zelfvertrouwen en meningsuiting.
- Gezin, thuissituatie en liefde van naasten.
- Voeding: Wat is het voedingspatroon? Wat is gezond? Welke keuzes worden gemaakt?
- Digitale media: Hoeveel en welke gevolgen heeft het voor je gezondheid?

Dit zijn vragen die jongeren belangrijk vinden om verder te onderzoeken: Ben je gelukkig? Ben je blij? Hoe ga je om met verdriet? Ouders zijn meer geïnteresseerd in "meeloopgedrag", de invloed van social media op je doen en laten en verslavingsgedrag/middelengebruik.



[Volg ons nu ook op Instagram](#)

## Gepromoveerd!

Laetitia Smarius is in november 2018 gepromoveerd met data van de ABCD-studie!



Laetitia is psychiater en was van 2012-2018 werkzaam als promovendus op de ABCD studie. Het onderzoek gaat over huilbaby's en verbaal agressief gedrag van moeders als reactie hierop. Laetitia concludeerde dat baby's die erg veel huilen vaker stemmings- en gedragsproblemen hebben op 5-jarige leeftijd, maar dat huilbaby's geen hogere bloeddruk of hartslag hebben. Ze zag wel een hogere bloeddruk bij kinderen van moeders die zich verbaal agressief gedroegen toen het kind baby was. Daarnaast was de bloeddruk extra verhoogd wanneer de kinderen varianten van genen hadden die samenhangen met gevoeligheid voor de omgeving.

Ook is er gekeken naar de internaliserende problemen van het kind. Dit zijn naar binnen gerichte gedragsproblemen, zoals angst en andere emoties. Ook deze problemen waren vaker aanwezig bij kinderen die drager waren van bepaalde gen-varianten die samenhangen met gevoeligheid voor de omgeving en van wie de moeders zich verbaal agressief gedroegen toen ze baby waren.

[Haar proefschrift is hier in te zien.](#)



## Selectie gepubliceerde artikelen 2018

### Depressieve symptomen tijdens de zwangerschap

Onderzoeker en arts Maatschappij en Gezondheid (M&G), Sanne de Laat, publiceerde onlangs met data van de ABCD-studie een artikel in European Journal of Public Health. Het onderzoek laat zien dat depressieve symptomen tijdens de zwangerschap een rol spelen bij het ontstaan van sociaaleconomische verschillen in probleemgedrag bij jonge kinderen. [Lees hier meer over het onderzoek.](#)



## Overgewicht moeder en cognitief functioneren kind

Overgewicht is een wereldwijd probleem, maar maakt het ook uit voor het kind als hun moeder zwanger raakte terwijl ze overgewicht had? Het antwoord is 'ja' volgens meerdere ABCD-onderzoeken. Uit recent onderzoek komt naar voren dat moeders die al voor hun zwangerschap obesitas of (ernstig) overgewicht hadden, 30 tot 70% meer kans hebben op een kind met gedragsproblemen. Daarnaast blijken kinderen van zwaarlijvige moeders tevens een grotere kans te hebben op slechter cognitief functioneren. [Lees hier meer over het onderzoek.](#)

## ABCD-studie bestaat 15 jaar

Al die jaren onderzoek bij de ABCD-studie bevestigt steeds weer het belang van de eerste 1000 dagen voor de gezondheid van kinderen. Dit is de periode vanaf de bevruchting in de baarmoeder tot de peuterleeftijd. In het AMC magazine wordt de ABCD-studie nog een keer uitgebreid onder de aandacht gebracht. De onderzoeksleider Tanja Vrijkotte deelt meerdere belangrijke onderzoeksuitkomsten. [Lees hier het artikel in het AMC magazine.](#)



Benieuwd naar meer artikelen? [Klik hier.](#)

Wij kijken met veel plezier en trots terug op de resultaten die we in 2018 hebben behaald. We hopen ook van 2019 een mooi ABCD-jaar te maken, waarin we data verzamelen voor het beantwoorden van nieuwe onderzoeksvragen.

## Namens de ABCD-studie gelukkig nieuwjaar!



Ga naar de website voor meer informatie



---

*Copyright © 2018 Health science, All rights reserved.*

**Contact gegevens:**

ABCD-studie  
Meibergdreef 9  
1105AZ, Amsterdam  
[abcd@amc.nl](mailto:abcd@amc.nl)  
tel: 020-5661252

[Verander uw voorkeuren](#) of [meldt u af voor dit jaaroverzicht](#).



**mailchimp**

---