



NEMO-CONSULTEN EEN GROOT SUCCES

Meer dan 500 kinderen gemeten in NEMO Amsterdam

ONDERZOEK.....RESULTATEN

Nieuwe resultaten van de ABCD-studie

NISA FOR NISA STEUNT DE ABCD-STUDIE

Fatima Sabbah zet zich in om Turkse en Marokkaanse ouders bij de ABCD-studie te betrekken



CONSULTEN BIJ NEMO EEN GROOT SUCCES!

Al enige tijd zijn we bezig met het meten en wegen van de kinderen op de scholen. Nu waren er alleen meer kinderen uit Amsterdam verhuisd dan dat we verwacht hadden. En van deze kinderen die inmiddels buiten Amsterdam wonen hadden er ook nog een groot aantal toestemming gegeven voor het meten en wegen. Om ook deze kinderen te kunnen onderzoeken moesten we een mooi plan bedenken.

Science Centre NEMO wilde ons graag helpen. Zij stelden ruimten voor ons beschikbaar en de kinderen plus de rest van het hele gezin mochten gratis NEMO binnen. Zo kon het onderzoek gecombineerd worden met een leuk en leerzaam dagje uit.

De ouders buiten Amsterdam konden zich voor een meetdag inschrijven via internet. We zijn zes weekenden in NEMO geweest en we hebben in totaal 530 kinderen onderzocht! Het verloop van de dagen was voor ons erg positief, we hadden genoeg ruimtes, er was een wachtruimte voor de ouders en de kinderen hoefden niet al te lang te wachten. Ook was er nog aandacht van de media. TV Noord-Holland heeft een item uitgezonden waarbij een van onze onderzoekers aan het woord was en in het Parool stond een mooi artikel. Dagblad Trouw had zelfs een artikel met foto op de voorpagina!

Dat de ouders enthousiast waren over de NEMO consulten bleek wel uit deze inzending die wij kregen naar aanleiding van het bezoek aan NEMO voor de ABCD-studie. Voor velen was het bezoek aan NEMO een goede gelegenheid om ook weer eens familie en vrienden in Amsterdam op te zoeken. Bericht van een moeder:

Ken je dat, woon je mooi in Amsterdam, verbouw je een groot appartement zodat eventueel te krijgen kinderen er ook mooi kunnen wonen. Park en speeltuin voor de deur, wat wil je nog meer. En dan zijn er plots drie kleine amsterdammertjes bij. Mijn man en ik wilden de stad uit!

Maar vandaag was er weer eens een leuke gelegenheid om naar Amsterdam te gaan. Tymen doet mee aan een langdurig bevolkingsonderzoek dat al tijdens de zwangerschap begonnen is, in Amsterdam dus, de ABCD-studie. Maar velen van die Amsterdamse kindjes zijn na 5 jaar uit de stad verhuisd. Om deze groep kinderen toch te kunnen onderzoeken werden we met het hele gezin uitgenodigd om een dagje naar NEMO te komen, gratis natuurlijk. En dat vonden we wel heel leuk. Voorafgaand zijn er al allerlei vragenlijsten ingevuld en hebben we thuis bloed bij hem geprikt wat vervolgens opgestuurd is. Eenmaal in NEMO gaat hij heel dapper met een vriendelijk meisje mee. Wij bleven met z'n allen achter. Geen nood, Kamiel en Ella vermaken zich gemakkelijk een uur lang in de "waterzuiveringsinstallatie", lekker in de weer met emmertjes, zelf water pompen en water spuiten. Na een uurtje voegt Tymen zich weer bij ons, hij is gemeten en gewogen en heeft allerlei testjes op de computer gedaan. En nu wil hij ook spelen! En dat kan hier, het is ondertussen alleen wat druk geworden en daarmee is het wel een opgave om de drie kindjes bij elkaar en droog te houden, want er was ook nog een grote waterval. Voor ons wordt het te druk. We hebben met vrienden, die nog wel met hun twee jongens in de stad wonen, afgesproken. De kinderen spelen en er wordt voor ons gekookt. Wat een gezellige dag!

De NEMO-weekenden waren erg succesvol, zo succesvol dat we zelfs ouders hebben moeten teleurstellen. Voor die ouders en de ouders die in de tussentijd nog toestemming hebben gegeven voor het meten en wegen van hun kind, zijn we nog op zoek naar een oplossing. We houden u op de hoogte!



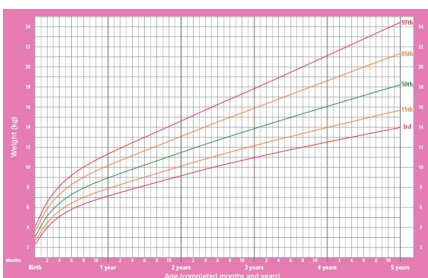
Onderzoek....Resultaten

Mede door het harde werk van ons meetteam op de scholen en bij NEMO hebben we de afgelopen tijd heel wat kinderen kunnen meten. De teller staat op dit moment op bijna 2800 kinderen. Niet alleen de onderzoekers die in vaste dienst zijn maken gebruik van deze gegevens om onderzoek te doen. Ook hebben wij regelmatig stagiaires die voor hun opleiding onderzoek doen. Hieronder de bevindingen van 2 stagiaires die de afgelopen periode druk aan hun project hebben gewerkt.

Etnische verschillen in groei van ABCD-kinderen

De groei van elk kind in Nederland wordt regelmatig gemeten en vergeleken met "referentiewaardes" om groeistoornissen op te sporen. Deze referentiewaardes zijn gebaseerd op een grote groep gezonde kinderen die onder vergelijkbare omstandigheden opgroeien. De huidige Nederlandse referentiewaardes zijn in 1999 ontwikkeld en beschrijven gewicht, lengte en hoofdomtrek. Deze waardes houden echter geen rekening met verschillen tussen etnische groepen.

In de ABCD-studie is daarom nagegaan of er verschillen zijn in de groei van ABCD-kinderen van 0-3 jaar. Het bleek dat ook in de ABCD-studie aantoonbare etnische verschillen zijn wat betreft "normale" groei. De meest interessante verschillen zijn gevonden in de stijging van gewicht bij Turkse en Marokkaanse meisjes vergeleken met Nederlandse meisjes. Het gewicht van Turkse en Marokkaanse meisjes stijgt aanzienlijk sneller met als gevolg dat zij na 3 jaar gemiddeld 1 kilo zwaarder zijn dan Nederlandse meisjes. Surinaamse kinderen zijn lichter dan Nederlandse kinderen, maar het groeipatroon is vergelijkbaar.



De meeste vroeggeboorten in Amsterdam zijn niet bij vrouwen die roken maar bij vrouwen met overgewicht



Er is veel onderzoek gedaan naar roken tijdens de zwangerschap en het is algemeen bekend dat dit slecht is voor het ongeboren kind. De laatste jaren wordt er ook steeds meer onderzoek gedaan naar de invloed van overgewicht/obesitas tijdens de zwangerschap.

Binnen de ABCD-studie hebben we de risicofactoren roken en overgewicht/obesitas van moeders vergeleken. En wat bleek? Rokende moeders krijgen vaker te lichte baby's, te dikke moeders vaker te dikke baby's. Rokende en te dikke moeders hebben beiden meer kans op een vroeggeboorte. Uit ons onderzoek bleek namelijk dat per jaar in Amsterdam 29 kinderen (5.5%) te vroeg worden geboren omdat de moeder heeft gerookt tijdens de zwangerschap. Door overgewicht/obesitas worden per jaar 35 kinderen (6.6%) te vroeg geboren. Dat betekent dus dat overgewicht/obesitas bij moeders verantwoordelijk is voor meer vroeggeboortes dan roken. Deze uitkomsten zijn belangrijk, omdat dit moet leiden tot meer aandacht voor gewichtscontrole bij vrouwen die zwanger willen worden.

Word Donateur

De ABCD-studie levert een belangrijke bijdrage aan de ontwikkeling en de gezondheid van kinderen vanaf het allereerste begin. De achterliggende gedachte daarbij is het verkleinen van de verschillen in gezondheid en ontwikkeling tussen kinderen van verschillende culturele afkomst. Met uw steun is ons onderzoek mogelijk. U kunt ons helpen door donateur van de ABCD-studie te worden. Dit kan al voor 25 euro per jaar door een email te sturen naar abcd@ggd.amsterdam.nl. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Marloes van Ede 020-5555092.

“Geef elk kind, ongeacht kleur en sociale afkomst, een goede start.”

Overgewicht van de moeder voor de zwangerschap is gerelateerd aan allergische verschijnselen bij jonge baby's



Een piepende ademhaling komt vaak voor bij jonge baby's en kan een eerste uiting zijn van een allergische aanleg. Het is bekend dat mensen met overgewicht vaker last hebben van astma, maar tot nu toe is niet bekend of overgewicht tijdens de zwangerschap de kans op een piepende ademhaling bij de baby vergroot.

Het ABCD-cohort gaf de unieke mogelijkheid om dat te onderzoeken. De ABCD-moeders hebben namelijk zowel aan het begin van de zwangerschap als na de zwangerschap, toen de baby's ongeveer 3 maanden oud waren, een vragenlijst ingevuld. Naast gewicht en lengte van de moeder, waren er ook een aantal vragen opgenomen over luchtwegklachten, zoals een piepende ademhaling, van hun baby's. Moeders met een hoge BMI bleken vaker een piepende ademhaling bij hun kroost te rapporteren. Daarnaast kwam een piepende ademhaling vaker voor bij jongetjes, bij baby's die kort of geen borstvoeding hadden gekregen en bij moeders die zelf astma hadden.

Populaire namen binnen de ABCD-studie

Met het verwerken van de meetgegevens en het versturen van nieuwsbrieven en uitnodigingen voor consulten komen we heel wat namen tegen. Interessant om eens te kijken welke namen er nu populair zijn in de ABCD-studie. Dit is de top 5 van meest populairste namen binnen de ABCD-studie:

Namen top vijf meisjes:

1. *Eva*
2. *Emma*
3. *Anna*
4. *Julia*
5. *Lisa, Sophie*

Namen top vijf jongens:

1. *Mohamed*
2. *Thomas*
3. *Daniel*
4. *Daan*
5. *Jesse*

Winnaars ABCD-kleurwedstrijd april en mei



Yannick

Gefeliciteerd!



Thymen

Even voorstellen...



Gerrit van den Berg is vanaf 1 augustus 2010 als arts-onderzoeker in dienst van het VUmc en werkzaam bij de ABCD-studie. Tijdens zijn opleiding Geneeskunde aan het VUmc, trok de kindergeneeskunde en het doen van onderzoek zijn bijzondere aandacht. De ABCD-studie is een mooie combinatie van deze twee. De komende jaren zal hij onderzoek doen naar de invloed van de sociaal economische status (vooral het opleidingsniveau van de ouders en hun beroep) op de gezondheid en de ontwikkeling van de ABCD-kinderen. Het komende halfjaar zal hij meewerken aan de consulten op de basisscholen.

Gaat uw kind volgend schooljaar naar een andere basisschool? Geef het ons door!

Wilt u het laten weten als uw adres verandert of uw kind naar een andere school gaat terwijl hij/zij nog niet door de ABCD-studie is gezien?

Tel: 020-5555092 – Email: abcd@ggd.amsterdam.nl

Nisa for Nisa steunt de ABCD-studie



De ABCD-studie is een multi-etnisch cohort, dat betekent dat in onze studie veel verschillende etnische groepen vertegenwoordigd zijn. De Turkse en

Marokkaanse kinderen vormen de grootste groepen van niet-Nederlandse herkomst. Het is niet gemakkelijk om deze kinderen in de studie te houden en daarom heeft de ABCD-studie contact gezocht met Nisa for Nisa voor advies.

Nisa for Nisa is een zelfstandige vrouwenorganisatie gelegen in Amsterdam West. Het is in 2000 op initiatief van Fatima Sabah opgericht en staat letterlijk voor "vrouwen voor vrouwen". Met het organiseren en

uitvoeren van laagdrempelige activiteiten voor vrouwen en dóór vrouwen geeft de stichting allochtone vrouwen de kans beter te integreren en te participeren in de Nederlandse samenleving.

"Ik vind het erg belangrijk dat ook de gezondheid van allochtone kinderen in kaart wordt gebracht", aldus Fatima. "Met deze informatie kan worden gekeken hoe de gezondheid van deze groep kan worden verbeterd." Volgens de ABCD-studie is het heel goed mogelijk dat gezondheidsvoorlichting om een andere aanpak vraagt bij de verschillende etnische groepen.

Binnenkort kunnen alle Turkse en Marokkaanse moeders in Amsterdam West die nog niet hebben gereageerd op onze vragenlijst een uitnodiging verwachten van Nisa for Nisa voor een gezellige informatieochtend, zodat zij zich nog meer betrokken gaan voelen bij de studie.

Sportplaza Mercator opent deuren voor ABCD-studie



Zoals u inmiddels weet worden zoveel mogelijk ABCD-kinderen op hun eigen school in de regio Amsterdam onderzocht. Helaas blijkt dit niet altijd mogelijk, bijvoorbeeld vanwege ruimtegebrek, of omdat er maar 1 of 2 ABCD-kinderen op één school zitten.

Daarom zijn wij heel blij met de samenwerking met Sportplaza Mercator, het prachtige nieuwbouw-complex met (onder andere) binnen- en buitenzwembad in Amsterdam West.

Een aantal van de ABCD-kinderen zullen wij uitnodigen om in de zomervakantie naar het zwembad aan de Jan van Galenstraat toe te komen. Daar kan het ABCD consult plaatsvinden, waarna er tijd is voor heel veel gratis waterpret voor het kind en een volwassene.

Samenwerking ABCD-studie en NESCOG

Waarom heeft de één een veel beter geheugen dan de ander? In hoeverre hangen persoonlijkheidsfactoren samen met cognitieve prestaties? Deze vragen wil de NESCOG studie (Nederlandse Studie naar Cognitie, Omgeving en Genen) beantwoorden. De ABCD-studie en NESCOG-studie streven samen naar goed onderzoek naar cognitie. Als u en uw kind het afgelopen jaar hebben meegedaan aan het ABCD-consult, kunt u zelf meedoen aan de NESCOG studie. Heeft u interesse om mee te doen? Schrijf u dan in via: www.nescog.nl



COLOFON
Projectleiding
Dr. Marcel F. van der Wal
Prof. dr. Reinoud J.B.J. Gemke
Dr. Tanja G.M. Vrijkotte
Dr. Manon van Eijsden

Promovendi
Drs. Geertje Goedhart
Drs. Marieke de Beer
Aimée E. van Dijk MSc
Marieke de Hoog MSc
Eva M. Loomans MSc
Gerrit van den Berg MSc

Data manager
Hans Reurs

Projectassistenten
Drs. Marloes van Ede
Ir. Anniek van Steen
Laura Hofland

Bezoekadres
GGD Amsterdam
Cluster EDG
Nieuwe Achtergracht 100
1018 WT Amsterdam

Postadres
GGD Amsterdam
Cluster EDG
t.a.v. ABCD-studie
Postbus 2200
1000 CE Amsterdam

Contactgegevens
T. 020 555 5092
F. 020 555 5160
E. abcd@ggd.amsterdam.nl
W. www.abcd-studie.nl
H. abcd-studie.hyves.nl

FIJNE VAKANTIE!



FLO