

Amsterdam **B**orn **C**hildren and their **D**evelopment

NIEUWSBRIEF

JULI 2012



ABCD-symposium

Nieuwe meting in Olympisch Stadion

Vette vis voor goed gedrag

Fit for life...?

Lichaamsbeweging is erg belangrijk voor de gezondheid van kinderen en volwassenen. Om meer te weten te komen over de conditie en het beweegpatroon van kinderen zullen wij komend najaar 240 kinderen van de ABCD-studie uitnodigen in het Olympisch Stadion voor twee spierkrachtmetingen en een conditietest. Deze metingen zullen plaatsvinden op de Olympische atletiekbaan en in het Olympisch Museum! Verder zullen er tijdens deze dag vragen worden gesteld over het beweegpatroon en het sportgedrag van de ABCD-kinderen. Daarnaast zullen er beweegmeters worden uitgedeeld die kunnen bijhouden hoeveel een kind per dag in beweging is. Alle kinderen en hun ouders die worden uitgenodigd om deel te nemen aan dit onderzoek krijgen gratis toegang tot het Olympisch

Stadion! Mocht uw kind zijn uitgekozen voor dit onderzoek, dan kunt u in juli of augustus de uitnodiging hiervoor in uw brievenbus verwachten.



Een dagje NEMO voor het hele gezin?

Bij deze nieuwsbrief vindt u een antwoordkaart. Zou u op deze antwoordkaart uw e-mailadres en telefoonnummer willen invullen? Wij vragen het e-mailadres van beide ouders, omdat we in de toekomst meer gebruik willen maken van internet om onze gegevens te verzamelen. Op deze manier hebben we de mogelijkheid om beide ouders een vragenlijst te sturen. Zo kunnen wij onze gegevens zo compleet en efficiënt mogelijk verzamelen en u in de toekomst zo goed mogelijk op de hoogte houden van nieuwe ontwikkelingen bij de ABCD-studie.

Met dank aan **Science Center NEMO** verloten wij onder de ingevulde antwoordkaarten één dag gratis toegang tot NEMO voor het hele gezin!
Alvast bedankt voor uw medewerking!



ABCD-symposium:

Diversiteit in groei en ontwikkeling van jonge kinderen

Waarom heeft het ene kind wel overgewicht en het andere niet? Zijn kinderen van allochtone herkomst gezonder of minder gezond dan kinderen van autochtone herkomst? Waarom zijn sommige kinderen vaak druk en anderen minder druk?

Bent u ook nieuwsgierig naar wat er gebeurt met alle gegevens die worden verzameld tijdens de metingen van de ABCD-studie? Tijdens het ABCD-symposium op donderdag 27 september 2012 presenteert de ABCD-studie de resultaten van 10 jaar onderzoek naar de invloed van risicofactoren in het vroege leven op latere gezondheid, gezondheidsverschillen en ziekten. Diversiteit in geboorte-uitkomsten, groei, voeding, cognitieve ontwikkeling en gedragsontwikkeling zal tijdens deze bijeenkomst centraal staan.



U bent als ouder of verzorger van een ABCD-kind van harte welkom! Deelname is voor u gratis, maar in verband met het beperkte aantal plaatsen vragen wij u wel om u van tevoren aan te melden via onze website:

www.abcd-studie.nl/symposium.

Het symposium wordt gehouden in het Concern Congres Centrum aan de Weesperstraat 113 in Amsterdam en is gemakkelijk te bereiken met het openbaar vervoer.

Even voorstellen...

Adriëtte Oostvogels

Onderzoeker

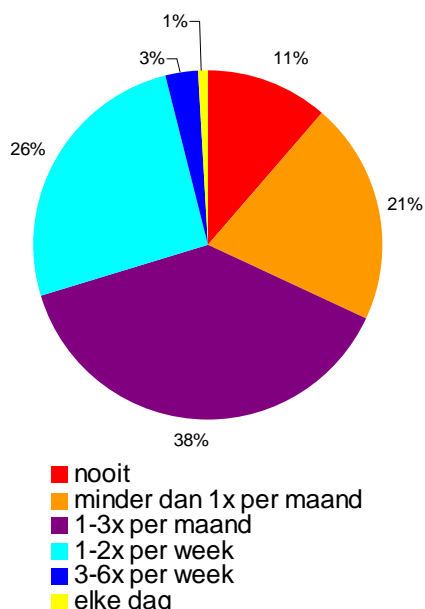
Adriëtte studeerde Medisch Farmaceutische Wetenschappen in Groningen en werkt sinds 1 maart 2012 als onderzoeker in het AMC en bij de ABCD-studie. Adriëtte doet onderzoek naar de relatie tussen overgewicht bij de moeder vóór de zwangerschap en het risico op hart- en vaatziekten bij kinderen. Hiervoor zal zij de zwangerschapsdossiers van ABCD moeders die daarvoor toestemming hebben gegeven opnieuw bekijken. Uit de dossiers zal zij informatie over de bloeddruk en gewichtstoename tijdens de zwangerschap halen. Daarnaast zal Adriëtte echogegevens uit de dossiers bestuderen om de groei van de baby in de buik te onderzoeken.



Vette vis voor goed gedrag?

Het eten van voldoende omega-3 vetten tijdens de zwangerschap vermindert het risico op gedragsproblemen bij kinderen. Vette vis, zoals zalm en haring, bevat veel van deze omega-3 vetten. Vijfjarige kinderen van moeders die tijdens de zwangerschap meer omega-3 vetten in hun bloed hadden, hebben minder vaak gedragsproblemen en emotionele problemen. Het eten van producten met veel omega-6 vetzuren zoals vlees en eieren, lijkt de kans op gedragsproblemen bij kinderen juist te vergroten. Kinderen van moeders die veel omega-6 vetten in hun bloed hadden tijdens hun zwangerschap hebben juist meer gedragsproblemen, zijn drukker en hebben vaker problemen met leeftijdsgenoten. De resultaten van dit onderzoek onderstrepen het belang van gezonde voeding tijdens de zwangerschap voor een goede ontwikkeling van het kind.

Hoe vaak aten ABCD-vrouwen vis tijdens hun zwangerschap?



Groei en voeding vroeg in het leven en de bloeddruk van kleuter

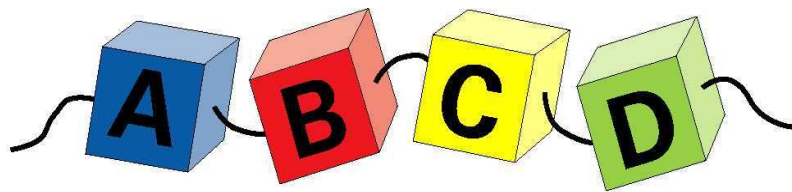
Kinderen die klein zijn bij de geboorte hebben later meer kans op een hogere bloeddruk. Sneller groeien tijdens het eerste levensjaar geeft mogelijk ook meer kans op een hogere bloeddruk. Omdat voeding invloed heeft op groei, kan voeding misschien een rol spelen in het voorkomen van een hogere bloeddruk. Uit ons onderzoek blijkt dat kinderen met een laag geboortegewicht en kinderen die in de eerste maand langzaam groeien als kleuter een hogere bloeddruk hebben. Kinderen die vanaf de eerste maand sneller groeien, hebben ook een hogere bloeddruk. Verder wijst ons onderzoek uit dat het geven van borstvoeding en het starten van bijvoeding na 6 maanden een gunstig effect hebben op de bloeddruk.



Verhuisplannen? Andere basisschool? Geef het ons door!

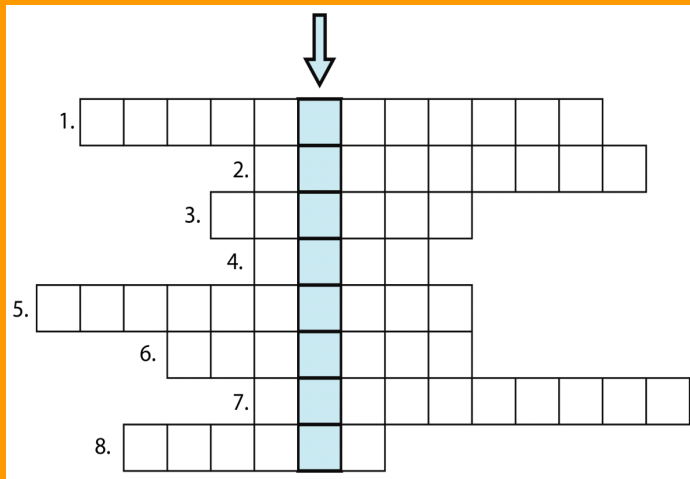
Wilt u het ons laten weten als uw adres verandert of uw kind naar een andere school gaat?

Tel: 020 555 5092 – E-mail: abcd@ggd.amsterdam.nl



Amsterdam **B**orn **C**hildren and their **D**evelopment

Test je kennis over sport!



1. Bij dit spel bestuur je het elftal met je handen.
2. Bij deze sport sla je een shuttle over het net.
3. Een sport waarbij je in de ring staat.
4. Zonder peddel kom je niet vooruit in dit bootje.
5. Fietsen, maar dan heel snel.
6. Op deze manier gaan veel kinderen in Nederland naar school.
7. Deze sport is een vorm van golf.
8. Een klassieke vorm van dansen.

Rebus over vakantie landen!



Colofon

Projectleiding

Dr. Ir. Manon van Eijnsden
Dr. Tanja Vrijkotte

Onderzoekers

Drs. Marieke de Beer
Gerrit van den Berg MSc
Arend van Deutekom MSc
Aimée van Dijk MSc
Dr. Maaike Gademan
Marieke de Hoog MSc
Eva Loomans MSc
Adriëtte Oostvogels MSc

Datamanager

Hans Reurs

Projectassistenten

Sjoukje Mos MSc
Ilona Steenkamer MSc
Hilde Stegeman MSc

Bezoekadres

GGD Amsterdam
Cluster EDG
Nieuwe Achtergracht 100
1018 WT Amsterdam

Postadres

GGD Amsterdam
Cluster EDG
t.a.v. ABCD Studie
Postbus 2200
1000 CE Amsterdam

Contactgegevens

T. 020 555 5092
F. 020 555 5160
E. abcd@ggd.amsterdam.nl
W. www.abcd-studie.nl