



Instructieformulier afname Melk, Speeksel en Babypoep

Beste deelnemer,

Hartelijk dank voor uw deelname aan de Amsterdam Moedermelk studie. Het is de bedoeling dat u op 3 melk-inzameldagen melk, speeksel en wat babypoep verzameld.

De inzameldagen vinden plaats op:

- Dag 10 na de geboorte
- Dag 17 na de geboorte
- Dag 24 na de geboorte

Als u dat wilt krijgt u de avond van tevoren een SMS/e-mail ter herinnering.

Op elk van deze dagen vragen we u om het volgende te verzamelen:

- 2 speeksel-monsters
- 3 moedermelk-monsters (5 mL per keer, 15 mL per dag in totaal)
- Een beetje babypoep uit de luier van uw baby

Verzamelen van speeksel

Elke inzamel-dag heeft u twee buisjes nodig voor het verzamelen van speeksel, de buisjes zijn al genummerd:

Dag 10: S1.1 en S1.2

Dag 17: S2.1 en S2.2

Dag 24: S3.1 en S3.2

We vragen u om op deze dagen in de ochtend 2 speekselmonsters te nemen: één direct na het ontwaken en één 30 minuten later. Het is heel belangrijk dat u het eerste monster neemt **direct na het ontwaken** in de ochtend (voor het tandenpoetsen of eten/drinken). Het tweede monster neemt u **30 minuten later**. We adviseren we u om het buisje de avond van tevoren al naast uw bed te leggen.

De buisjes voor het verzamelen van speeksel zien eruit zoals in afbeelding 1.

Hoe neem ik het af?

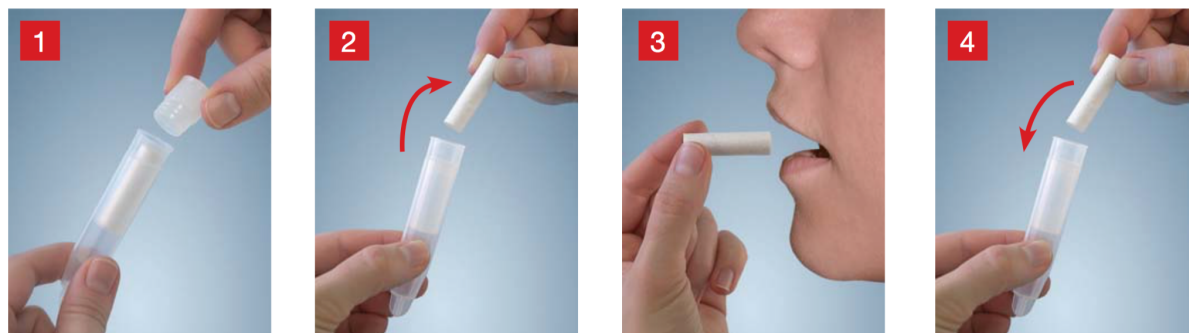
Om het monster te verzamelen: verwijder de dop, neem het wattenrolletje eruit en kauw voorzichtig tot u het gevoel heeft dat u het speeksel niet meer in uw mond kunt houden. Hiervoor is ±1 minuut genoeg. Doe het natte wattenrolletje terug in de speekselbuis, in het bovenste compartiment (zie ook afbeelding 2).



Afbeelding 1. Buisje voor verzamelen van speeksel



De buisjes zijn voorzien van een sticker met uw proefpersoon nummer. **Vergeet niet het tijdstip waarop u het monster verzameld op het buisje en het invulformulier te schrijven.** Van de onderzoeker heeft u een envelop gekregen met het studieadres en een antwoordnummer. Stop beide buisjes in de envelop (geen postzegel nodig) en stuur deze zo snel mogelijk naar ons op.



Afbeelding 2. Afnemen speeksel

Verzamelen van moedermelk

We vragen u om 3x per dag een voeding af te kolven en hiervan steeds ± 5 mL te doneren. U kunt zelf kiezen op welk tijdstip u wilt kolven. Wij willen u vragen om de momenten te verspreiden over de dag (bijvoorbeeld 1x in de ochtend, 1x in de middag en 1x voor het slapengaan). Per kolfmoment heeft u 1 buisje nodig, de buisjes zijn al genummerd:

Dag 10: buisje M1.1, buisje M1.2, buisje M1.3

Dag 17: buisje M2.1, buisje M2.2, buisje M2.3

Dag 24: buisje M3.1, buisje M3.2, buisje M3.3

Voor dit onderzoek is het het beste om een volledige voeding af te kolven. Doe dit steeds op dezelfde manier (en geef op het invulformulier aan wat voor methode u heeft gebruikt).

Als u uw kindje direct uit de borst voedt, kunt na het voeden aan de ene borst de andere borst afkolven. Van de afgekolfd melk kunt u 5 mL in het buisje gieten voor het onderzoek en de rest invriezen voor uw kindje voor later gebruik.

Als u uw kindje een fles geeft met de afgekolfd melk (bijvoorbeeld in een situatie waarin het belangrijk is om precies te weten hoeveel uw kindje drinkt, of omdat u uw kindje alvast wil laten wennen aan het drinken uit een fles), kunt u voor het onderzoek de 'restjes' melk gebruiken die uw kindje achter laat in de fles.



Vergeet niet het tijdstip waarop u het monster verzameld op het buisje en het invulformulier te schrijven. Plaats daarna het buisje zo snel mogelijk in de vriezer.

Verzamelen van babypoep

Naast speeksel en moedermelk van uzelf willen wij u ook vragen één buisje te vullen met poep van uw kind. Dit hoeft slechts éénmaal op deze dag. Elke inzamel-dag heeft u dus 1 buisje nodig, de buisjes zijn al genummerd:

Dag 10: 1

Dag 17: 2

Dag 24: 3

De buisjes voor het verzamelen van babypoep zien eruit zoals in figuur 3.



Hoe neem ik het af?

Als uw kind een poepluier heeft, kunt u met het schepje uit het buisje de poep uit de luier in het buisje doen. Dit buisje hoeft niet vol, 5-10 schepjes poep zijn voldoende. Vervolgens kan het dopje (met schepje) erop geduwd worden.

Vergeet niet het tijdstip waarop u het monster verzameld op het buisje en het invulformulier te schrijven. Plaats daarna het buisje zo snel mogelijk in de vriezer.

Alle buisjes moeten in de vriezer blijven totdat ze door de onderzoeker opgehaald worden.

*Afbeelding 3. buisje
voor het verzamelen
van babypoep*

Heeft u vragen op het moment van afnemen, bel dan gerust met de studietelefoon (06-44520586). Wij helpen u graag verder op weg!



Invulformulier

Studienummer moeder:

Datum:

Melk-inzameldag 1 (10 dagen na de geboorte)

Op dit formulier vult u **het tijdstip** in wanneer u moedermelk en speeksel heeft verzameld. Dit is van belang voor metingen in het laboratorium later. Verder kunt u aangeven of het is **gelukt** om voldoende melk en speeksel te verzamelen, door een kruisje te zetten in het vakje behorend bij het buisje dat u heeft gevuld. Als het niet gelukt is om een monster te verzamelen laat u het hokje leeg. Heeft u vragen op het moment van afnemen, bel dan gerust met de studietelefoon (06-44520586), of stuur een e-mail naar moedermelkstudie@gmail.com. Wij helpen u graag verder op weg!

Speeksel

☐ Buisje S1.1 (direct na het ontwaken) tijdstip afname:u

☐ Buisje S1.2 (30 minuten na het eerste speekselmonster) tijdstip afname:u

Heeft u uw kind gevoed tussen het afnemen van de twee monsters? Ja / nee

Moedermelk

☐ Buisje M 1.1 (bij voorkeur in de ochtend) tijdstip afname:u

Hoeveel melk heeft u in totaal op dit moment gekolfd? ±.....mL

Hoe heeft u de melk gekolfd? (kruis aan)

- ☐ Met de hand
- ☐ Met een handkolf
- ☐ Met een elektrische kolf

☐ Buisje M1.2 (bij voorkeur in de middag) tijdstip afname:u

Hoeveel melk heeft u in totaal op dit moment gekolfd? ±.....mL

Hoe heeft u de melk gekolfd? (kruis aan)

- ☐ Met de hand



Amsterdam Moedermelk Studie

Instructieformulier Amsterdam Moedermelk Studie

- ☐ Met een handkolf
- ☐ Met een elektrische kolf

☐

Buisje M1.3 (bij voorkeur in de avond)

tijdstip afname:u

Hoeveel melk heeft u in totaal op dit moment gekolfd?

±.....mL

Hoe heeft u de melk gekolfd? (kruis aan)

- ☐ Met de hand
- ☐ Met een handkolf
- ☐ Met een elektrische kolf

Babypoep

☐

Buisje 1

tijdstip afname:u

Hartelijk dank voor uw tijd en energie!



Invulformulier

Studienummer moeder:

Datum:

Melk-inzameldag 2 (17 dagen na de geboorte)

Op dit formulier vult u **het tijdstip** in wanneer u moedermelk en speeksel heeft verzameld. Dit is van belang voor metingen in het laboratorium later. Verder kunt u aangeven of het is **gelukt** om voldoende melk en speeksel te verzamelen, door een kruisje te zetten in het vakje behorend bij het buisje dat u heeft gevuld. Als het niet gelukt is om een monster te verzamelen laat u het hokje leeg. Heeft u vragen op het moment van afnemen, bel dan gerust met de studietelefoon (06-44520586), of stuur een e-mail naar moedermelkstudie@gmail.com. Wij helpen u graag verder op weg!

Speeksel

☐ Buisje S2.1 (direct na het ontwaken) tijdstip afname:u

☐ Buisje S2.2 (30 minuten na het eerste speekselmonster) tijdstip afname:u

Heeft u uw kind gevoed tussen het afnemen van de twee monsters? Ja / nee

Moedermelk

☐ Buisje M 2.1 (bij voorkeur in de ochtend) tijdstip afname:u

Hoeveel melk heeft u in totaal op dit moment gekolfd? ±.....mL

Hoe heeft u de melk gekolfd? (kruis aan)

- ☐ Met de hand
- ☐ Met een handkolf
- ☐ Met een elektrische kolf

☐ Buisje M2.2 (bij voorkeur in de middag) tijdstip afname:u

Hoeveel melk heeft u in totaal op dit moment gekolfd? ±.....mL

Hoe heeft u de melk gekolfd? (kruis aan)

- ☐ Met de hand



Amsterdam Moedermelk Studie

Instructieformulier Amsterdam Moedermelk Studie

- ☐ Met een handkolf
- ☐ Met een elektrische kolf
- ☐

☐

Buisje M2.3 (bij voorkeur in de avond)

tijdstip afname:u

Hoeveel melk heeft u in totaal op dit moment gekolfd?

±.....mL

Hoe heeft u de melk gekolfd? (kruis aan)

- ☐ Met de hand
- ☐ Met een handkolf
- ☐ Met een elektrische kolf

Babypoep

☐

Buisje 2

tijdstip afname:u

Hartelijk dank voor uw tijd en energie!



Invulformulier

Studienummer moeder:

Datum:

Melk-inzameldag 3 (24 dagen na de geboorte)

Op dit formulier vult u **het tijdstip** in wanneer u moedermelk en speeksel heeft verzameld. Dit is van belang voor metingen in het laboratorium later. Verder kunt u aangeven of het is **gelukt** om voldoende melk en speeksel te verzamelen, door een kruisje te zetten in het vakje behorend bij het buisje dat u heeft gevuld. Als het niet gelukt is om een monster te verzamelen laat u het hokje leeg. Heeft u vragen op het moment van afnemen, bel dan gerust met de studietelefoon (06-44520586), of stuur een e-mail naar moedermelkstudie@gmail.com. Wij helpen u graag verder op weg!

Speeksel

☐ Buisje S3.1 (direct na het ontwaken) tijdstip afname:u

☐ Buisje S3.2 (30 minuten na het eerste speekselmonster) tijdstip afname:u

Heeft u uw kind gevoed tussen het afnemen van de twee monsters? Ja / nee

Moedermelk

☐ Buisje M 3.1 (bij voorkeur in de ochtend) tijdstip afname:u

Hoeveel melk heeft u in totaal op dit moment gekolfd? ±.....mL

Hoe heeft u de melk gekolfd? (kruis aan)

- ☐ Met de hand
- ☐ Met een handkolf
- ☐ Met een elektrische kolf

☐ Buisje M3.2 (bij voorkeur in de middag) tijdstip afname:u

Hoeveel melk heeft u in totaal op dit moment gekolfd? ±.....mL

Hoe heeft u de melk gekolfd? (kruis aan)

- ☐ Met de hand



Amsterdam Moedermelk Studie

Instructieformulier Amsterdam Moedermelk Studie

- ☐ Met een handkolf
- ☐ Met een elektrische kolf

☐

Buisje M3.3 (bij voorkeur in de avond)

tijdstip afname:

Hoeveel melk heeft u in totaal op dit moment gekolfd?

±.....mL

Hoe heeft u de melk gekolfd? (kruis aan)

- ☐ Met de hand
- ☐ Met een handkolf
- ☐ Met een elektrische kolf

Babypoep

☐

Buisje 3

tijdstip afname:

Hartelijk dank voor uw tijd en energie!